

Poke Bowls

750 gram / 250 gram

Chicken Bowl: Gefrituurde kip 14,50 / 6,85

Salmon Bowl: Zalm 14,50 / 6,85

Tuna Bowl: Tonijn 14,50 / 6,85

Ebi Tempura Bowl: Gefrituurde garnalen 3 stuks 15,60 / 7,95

Sashimi mix Bowl: 16,60 / 7,95

Veggie Bowl: 14,50 / 6,85

Basis ingrediënten: edamame boontjes, komkommer, mais, paprika, chuka wakame (gemarineerde zeewier), avocado en vseitjes.

Als u één van de bovenstaande basis toppings extra wilt, rekenen wij 1,00 per item.

1 Dressing naar keuze 75 ml:

Sesam dressing, Honing Mosterd dressing, Truffle Mayo dressing, Wasabi Mayo dressing



Dranken

7'up 2,75

Coca Cola 2,75

Coca Cola Zero 2,75

AA Energie Drank 2,75

Fanta 2,75

Chaudfontaine Rood 2,75

Chaudfontaine Blauw 2,75

Fristi 2,75

Chocomel 2,75

Minute Maid Apple 2,75

Minute Maid Orange 2,75

Rode Fernandes 2,75

Gele Fernandes 2,75

Groene Fernandes 2,75

Fuze Tea Sparkling 2,50

Fuze Tea Green Tea Mango 2,50

Fuze Tea Black Tea Peach 2,50

Red Bull 3,00

Red Bull Sugar Free 3,00

Heineken 33 cl 3,20

Heineken 0.0 33 cl 3,20

Gewoon zoals het hoort.....

Wij gebruiken uitsluitend de beste aardappels van het seizoen

De aardappels worden met zorg ontpit

En worden dan handmatig met de snijmachine gesneden

Daarna worden deze afgespoeld en gedroogd

Het frietje wordt op de juiste temperatuur voorgebakken in schoon en heldere plantaardige olie

Zodat wij onze Goudstaafjes, krokant en speciaal voor jou kunnen afbakken

Eet smakelijk.....

Bestel via onze **eigen app of website**

DE VOORDELEN VAN DE APP:

- ★ Breder assortiment dan Thuisbezorgd
- ★ Geen bezorgkosten
- ★ Je doet automatisch mee met onze spaarkaart
25% korting bij een volle spaarkaart
- ★ En uiteraard, makkelijker en sneller

DOWNLOAD HIER DE APP! →

Of ga naar onze website: www.frietvanoost.nl



Friet van Oost | Fizeastraat 15 | 1097 SC Amsterdam



Menukaart

Friet van Oost | Fizeastraat 15 | 1097 SC Amsterdam

Openingstijden: Maandag t/m Zondag

Bestellen Online kan via
www.frietvanoost.nl





Speciaiteiten



- Hele Scharrel Kip van de Grill 13,50
 Halve Scharrel Kip van de Grill 8,50
 Ambachtelijke Kip Saté (met satésaus) 6,40
 Ambachtelijke Rundvlees Hamburger 7,60
 (sla, tomaat, augurken, uitjes, frietsaus en ketchup)
 Vegetarische Hamburger (van De Vegetarische Slager) 7,60 V
 (sla, tomaat, augurken, uitjes, frietsaus en ketchup)
 Crunchy Kipfiletburger 7,60
 (sla, tomaat en chilisaus)
 Met Cheddar Cheese (1 plakje) 0,80 / (2 plakjes) 1,60
 Chicken Chunks 6,50
 (Kipnuggets van kipfilet, 7 stuks inclusief saus naar keuze)
 Berenhap met Satésaus 5,80
 (rundvlees en varkensvlees, gefrituurd)
 Broodje Gehaktbal met Satésaus 5,80
 (rundvlees en varkensvlees, gefrituurd)
 Losse Gehaktbal met Satésaus 5,20
 (rundvlees en varkensvlees, gefrituurd)



Verse Friet met schil



- Klein 3,00
 Middel 3,65
 Groot 4,30
 Familie zak (4 maal grote Friet) 15,00
 (alleen voor afhaal)
 Klein Zoete aardappel Friet 4,20
 Middel Zoete aardappel Friet 4,80
 Groot Zoete Aardappel 5,60
 Familie zak Zoete Friet (4 maal grote Friet) 20,00
 (alleen voor afhaal)
 Losse suikerrietbakjes 0,15



V Vegetarisch



Snacks

- Runder/Kaas Croquet van Holtkamp 2,85
 Kalfs Croquet en Kaas Croquet van Holtkamp 3,00
 Garnalen Croquet van Holtkamp 4,90
 Groente/Saté kroket van Dobben 2,85 V
 Parmezaanse Groentekroket 2,85 V
 Vegetarische Rundvleeskroket 2,85 V
 (Mosterd zit standaard bij de kroketten)
 Kaassoufflé 2,50 V
 Kaasstengels (7 stuks) 4,50 V
 (standaard met chilisaus)
 Frikandel (Ook beschikbaar in Halal) 2,30
 Vegetarische Frikandel 2,30 V
 Kipcorn 2,50
 Loempia met kip (Huisgemaakt) 2,85
 Loempia Vegetarisch (Huisgemaakt) 2,55 V
 Bamischijf 2,50 V
 Mexicano (Halal) 2,50
 Extra los wit Bolletje 0,80

Voor bij de Borrel

- Bittergarnituur (20 stuks) 17,50
 (Kalfs bitterballen, Gehaktballetjes, Kipnuggets & mini Kaassoufflés)
 Mini Frikandel (10 stuks) 4,50
 Portie Kalfs Bitterballen (7 stuks) 8,50
 Portie Rundvlees Bitterballen (7 stuks) 7,60
 Ebi Tempura (5 stuks) 6,50
 (Gefrituurde garnalen met chilisaus)



Smoothies

- Smoothie Mango/Ananas 5,25
 Smoothie Mango/Aardbei 5,25
 Smoothie Mango/Banaan 5,25



Versgemaakte Menu's

(Standaard met Salade, Kleine Friet met saus naar keuze)

- Vis Menu (Koolvis) 14,90
 Kip Menu (met gebakken kippendijen) 13,80
 Halve Kip van de Grill 13,80

Menu's verkrijgbaar tot 20.30 uur



Verse Salade

Basis ingrediënten (Mesclum, Palmhart, Cherrie tomaat, Avocado, Komkommer, Pitten Mix, Zout en Olijfolie)

- Mozzarella (Buffelmozzarella) 12,50 V
 Kip (Gebakken kippendijen) 12,50
 Salade Oost (alleen basis ingrediënten) 10,00 V

Sauzen

- Frietsaus 0,90 (Zoet)
 Vlaamse Mayo 1,00 (Zuur)
 Zaanse Mayo 1,00 (Licht zurig en romig)
 Vegan Frietsaus 1,10
 Wasabi Mayo 1,10 (zelfgemaakt)
 Citroen Mayo 1,10
 Truffel Mayo 1,20
 Ketchup 0,90
 Curry 0,90
 Oorlog 1,30
 Satésaus 1,20
 Speciaal (Met ketchup of curry) 1,20
 Samurai saus 1,00
 Joppie saus 1,00
 Joppie pittige saus 1,00
 Combisauz (Max. 2 sauzen naar keuze) 1,20
 Knoflooksaus 1,00
 Appelmoes 1,00
 Chilisaus 0,90
 American Frietsaus 1,00
 Extra Mosterd 0,30
 Extra Uitjes 0,30
 Elke Saus/uitjes in een bakje van 150 ml 2,30
 Elke Saus/uitjes in een bakje van 250 ml 3,80
 Huisgemaakte Sambal (Madame-Jeanette) 130 ml (glazen pot) 4,50
 Huisgemaakte Sambal (Madame-Jeanette) 130 ml (glazen pot bijvullen) 3,00