

## Poke Bowls

1200 gram\*\*\* / 250 gram\*\*

Chicken Bowl: Gefrituurde kip 15,00 / 7,30

Salmon Bowl: Zalm 15,00 / 7,30

Tuna Bowl: Tonijn 15,00 / 7,30

Ebi Tempura Bowl: Gefrituurde garnaten 3 stuks 17,10 / 8,30

Sashimi mix Bowl: 17,10 / 8,30

Veggie Bowl: 15,00 / 7,30

Basis ingrediënten: edamame boontjes, komkommer, mais, paprika, chuka wakame (gemarineerde zeewier), avocado en viseitjes.

Als u één van de bovenstaande basis toppings extra wilt, rekenen wij **1,00** per item.

Dressing naar keuze\*:

Sesam dressing, Honing Mosterd dressing, Truffle Mayo dressing, Wasabi Mayo dressing



## Dranken

(incl. statiegeld 0,15)

Coca Cola 2,90

Coca Cola Zero 2,90

AA Energie Drank 2,90

Fanta 2,90

Chaudfontaine Rood 2,75

Chaudfontaine Blauw 2,75

Fristi 2,90

Chocomel 2,90

Minute Maid Apple 2,90

Minute Maid Orange 2,90

Rode Fernandes 2,90

Gele Fernandes 2,90

Groene Fernandes 2,90

Fuze Tea Sparkling 2,75

Fuze Tea Green Tea Mango 2,75

Fuze Tea Black Tea Peach 2,75

Red Bull 3,00

Heineken 33 cl 3,20

Heineken 0,0 33 cl 3,20

## Gewoon zoals het hoort.....

Wij gebruiken uitsluitend de beste aardappels van het seizoen

De aardappels worden met zorg ontpit

En worden dan handmatig met de snijmachine gesneden

Daarna worden deze afgespoeld en gedroogd

Het frietje wordt op de juiste temperatuur voorgebakken in schoon en heldere plantaardige olie

Zodat wij onze Goudstaafjes, krokant en speciaal voor jou kunnen afbakken

Eet smakelijk.....

Bestel via onze **eigen app of website**

### DE VOORDELEN VAN DE APP:

- ★ Breder assortiment dan Thuisbezorgd
- ★ Geen bezorgkosten
- ★ Je doet automatisch mee met onze spaarkaart **25% korting** bij een volle spaarkaart
- ★ En uiteraard, makkelijker en sneller

**DOWNLOAD HIER DE APP!** →

Of ga naar onze website: [www.frietvanoost.nl](http://www.frietvanoost.nl)



## Menukaart

Friet van Oost | Fizeastraat 15 | 1097 SC Amsterdam

Openingstijden: Maandag t/m Zondag

Bestellen Online kan via [www.frietvanoost.nl](http://www.frietvanoost.nl)



## Specialiteiten

Hele Scharrel Kip van de Grill\* 15,00

Halve Scharrel Kip van de Grill\* 9,00

Ambachtelijke Kip Saté (met satésaus)\*\* 8,00

Ambachtelijke Rundvlees Hamburger 200 gr. 9,10

(sla, tomaat, augurken, uitjes, frietsaus en ketchup)

Vegetarische Hamburger (van De Vegetarische Slager) 9,10 V

(sla, tomaat, augurken, uitjes, frietsaus en ketchup)

Crunchy Kipfiletburger 9,10

(sla, tomaat en chilisaus)

Met Cheddar Cheese (1 plakje) 0,80 / (2 plakjes) 1,60

Chicken Chunks 8,55

(Kipnuggets van kipfilet, 7 stuks)

Berenhap met Satésaus\*\* 5,95

(rundvlees en varkensvlees, gefrituurd)

Broodje Gehaktbal met Satésaus\*\* 5,60

(rundvlees en varkensvlees, gefrituurd)

Losse Gehaktbal met Satésaus\*\* 5,30

(rundvlees en varkensvlees, gefrituurd)

## Verse Friet met schil

Klein 3,60

Middel 4,60

Groot 5,60

Familie zak (friet voor 6 personen) 16,50

(alleen voor afhaal)

Klein Zoete aardappel Friet 4,60

Middel Zoete aardappel Friet 5,60

Groot Zoete Aardappel 6,60



V Vegetarisch



## Snacks

Runder Croquet van Holtkamp 3,25

Kalfs Croquet van Holtkamp 3,50

Kaas Croquet van Holtkamp 3,25

Garnalen Croquet van Holtkamp 4,95

Groente of Saté kroket 3,35 V

Vegetarische Rundvleeskroket 3,35 V

Kaassoufflé 2,55 V

Kaasstengels (10 stuks) 5,60 V

Frikandel (Oak beschikbaar in Halal) 2,35

Vegetarische Frikandel 2,85 V

Kipcorn 2,55

Loempia met kip (Huisgemaakt) 2,90

Loempia Vegetarisch (Huisgemaakt) 2,60 V

Bamischijf 2,55 V

Mexicano (Halal) 3,35

Extra los wit Bolletje 0,80

## Voor bij de Borrel

Bittergarnituur (20 stuks)\*\*\* 21,10

(Kalfs bitterballen, Gehaktballetjes, Kipnuggets & mini Kaassoufflés)

Mini Frikandel (10 stuks) 5,85

Portie Kalfs Bitterballen (7 stuks) 9,25

Portie Rundvlees Bitterballen (7 stuks) 6,55

Ebi Tempura (7 stuks) 6,75

(Gefrituurde garnalen)



## Smoothies

Smoothie Mango/Ananas\* 5,25

Smoothie Mango/Aardbei\* 5,25

Smoothie Mango/Banaan\* 5,25

Plasticverpakkingskosten: er zijn 3 soorten kosten

\* €0.20

\*\* €0.35

\*\*\* €0.60



## Versgemaakte Menu's

(Standaard met Salade, Kleine Friet met saus naar keuze)

Kip Menu\*\*\* (met gebakken kippendijen) 14,95

Halve Kip van de Grill\*\*\* 14,95

Menu's verkrijgbaar tot 20.30 uur

## Verse Salade

Basis ingrediënten (Mesclum, Cherrie tomaat, Avocado, Komkommer, Pitten Mix, Zout en Olijfolie)

Mozzarella\*\*\* (Buffelmazzarella) 12,50 V

Kip\*\*\* (Gebakken kippendijen) 12,50

Salade Oost\*\*\* (alleen basis ingrediënten) 10,00 V



## Sauzen

Chili saus voor de Loempia's 30cl\* 0,20

Elke Saus/uitjes in een bakje van 90 ml\* 1,05

Elke Saus/uitjes in een bakje van 150 ml\* 2,05

Elke Saus/uitjes in een bakje van 250 ml\* 3,30

Elke Saus/uitjes in een bakje van 500 ml\* 5,20

Huisgemaakte Sambal (Madame-Jeanette) 130 ml (glazen pot) 4,50

Huisgemaakte Sambal (Madame-Jeanette) 130 ml (glazen pot bijvullen) 3,00

Frietsaus (zoet)

Vlaamse Mayo (zuur)

Zaanse Mayo (licht zurig en romig)

Vegan Frietsaus V

Wasabi Mayo (zelfgemaakt)

Citroen Mayo

Truffel Mayo

Ketchup

Curry

Oorlog

Satésaus

Speciaal (met Ketchup of Curry)

Samurai saus

Joppie saus

Joppie pittige saus

Combisauz (max. 2 sauzen naar keuzen)

Appelmoes

Chili saus

American Frietsaus

Extra Mosterd

Extra uitjes