Poké Bowls

Chicken Bowl* *Gefrituurde kip*		16,95 / 9,50
Salmon Bowl* *Zalm*		16,95 / 9,50
Tuna Bowl* *Tonijn*		18,95 / 10,50
Ebi Tempura Bowl* *Gefrituurde garnalen*		18,95 / 10,50
Sashimi Mix Bowl*		18,95 / 10,50
Veggie Bowl* *Japanse Ommelet*	V	16,95 / 9,50

Basis ingrediënten: *Edamame boontjes, komkommer, mais, paprika, chuka wakame (gemarineerde zeewier), avocado en viseitjes.*

Als u één van de bovenstaande basis toppings extra wilt, rekenen wij 1,00 per item.

Dressing naar keuze*:
Sesam dressing, Honing Mosterd dressing, Truffle Mayo dressing, Wasabi Mayo dressing



Drinken

(Inclusief statiegeld 0,15)

Coca Cola	3,00
Coca Cola Zero	3,00
AA Energie Drank	3,00
Fanta	3,00
Chaudfontaine Blauw	2,75
Fristi	3,35
Chocomel	3,35
Minute Maid Apple	3,35
Rode Fernandes	3,20
Groene Fernandes	3,20
Fuze Tea Green Tea Mango	3,00
Fuze Tea Black Tea Peach	3,00
Red Bull	4,00

Smoothies/Milkshakes 400 ml

Smoothie Mango & Ananas*	V	6,40
Smoothie Mango & Aardbei*	V	6,40
Smoothie Mango & Banaan*	V	6,40
Milkshake Vanille* met roomijs	V	6,40
Milkshake Aardbei* met roomijs	V	6,40
Milkshake Banaan* met roomijs	V	6,40
Milkshake Chocola* met roomijs	V	6,40





Gewoon zoals het hoort.....

Wij gebruiken uitsluitend de beste
aardappels van het seizoen

De aardappels worden met zorg ontpit

En word dan handmatig met de snijmachine gesneden

Daarna worden ze afgespoeld en gedroogd

Het frietje wordt op de juiste temperatuur
voorgebakken in schoon en heldere plantaardige olie

Zodat wij onze Goudstaafjes, krokant en
speciaal voor jou kunnen afbakken

Eet smakelijk!

1-11-2026

Friet van Oost
vers-gesneden-friet

Menukaart

Friet van Oost | Fizeaustraat 15 | 1097 SC Amsterdam

Volg ons op Facebook en/of Instagram
voor openingstijden,
eventuele wijzingen en of actie

biodore

Available on the App Store

GET IT ON Google Play



Specialiteiten

Kip

Hele Scharrel Kip van de Grill*	Halal	19,50
Halve Scharrel Kip van de Grill*	Halal	10,50
Chef's Wings *(5 stuks / 10 stuks)*	Halal	6,50 / 12,00
Kip Saté (*huisgemaakt, met satésaus)**	Halal	10,50
Chicken Nuggets *(5 stuks / 10 stuks)*	Halal	6,00 / 11,00

Gehaktbal

Berenhap met Satésaus* (175 gram) *(rundvlees en varkensvlees, gefrituurd)*	7,00
Broodje Gehaktbal met Satésaus* (175 gram) *(rundvlees en varkensvlees, gefrituurd)*	7,20
Losse Gehaktbal met Satésaus* (175 gram) *(rundvlees en varkensvlees, gefrituurd)*	6,35

Burgers

Burger (180 gram, rundvlees) *(sla, tomaat, augurk, uitjes, frietsaus en ketchup)*		10,95
Hot Burger (180 gram, rundvlees) *(sla, tomaat, uitjes, jalapeños en samuraisaus)*	🌶	11,15
Spicy Burger (180 gram, rundvlees) (sla, tomaat, uitjes, jalapeños, frietsaus met madam-jeanette)	🌶🌶	11,45
Vegetarische Burger (113 gram, van Beyond Meat) (sla, tomaat, augurk, uitjes, frietsaus en ketchup)	V	11,15
Crunchy Kipburger (110 gram) (sla, tomaat, chilisaus)	Halal	10,25
Hot Crunchy Kipburger (110 gram) (sla, tomaat, jalapeños en samuraisaus)	Halal 🌶	10,45
Spicy Crunchy Kipburger (110 gram) (sla, tomaat, jalapeños, frietsaus met madam-jeanette)	Halal 🌶🌶	10,75
Met Cheddar Cheese (1 plakje / 2 plakjes)		1,00 / 2,00



Verse Friet met schil

Friet klein	V	3,90
Friet middel	V	4,80
Friet groot	V	6,00
Friet XL *(alleen voor afhaal)*	V	9,00
Familie zak *(alleen voor afhaal)*	V	18,00
Middel Stoofvlees *(met zilveruitjes en saus naar keuze)*	Halal	16,30
Klein Zoete aardappel Friet	V	4,80
Middel Zoete aardappel Friet	V	6,30
Groot Zoete aardappel Friet	V	9,00



Snacks

Runder Croquet van Holtkamp		4,25
Kalfs Croquet van Holtkamp		4,45
Kaas Croquet van Holtkamp	V	4,40
Garnalen Croquet van Holtkamp		5,80
Groente kroket	V	3,80
Saté kroket	V	3,80
Vegetarische Rundvleeskroket	V	3,80
Kaassoufflé	V	3,50
Kaasstengels *(10 stuks)*	V	10,40
Frikandel		3,00
Halal Frikandel	Halal	3,00
Vegetarische Frikandel	V	3,80
Kipcorn	Halal	3,00
Bamischijf	V	3,50
Mexicano	Halal	4,75
Extra los wit Bolletje	V	0,85
Mosterd zakje	V	0,10
Saus op snacks		1,00

Voor bij de borrel

Bittergarnituur *(20 stuks, Mini frikandellen, Mini kaassouffle, runder- & kalfsbitterballen)**	20,50
Mini Frikandellen *(10 stuks)*	7,15
Portie Kalfs Bitterballen *(5 stuks/ 10 stuks)*	8,95 / 17,00
Portie Rundvlees Bitterballen *(5 stuks/ 10 stuks)*	5,75 / 10,50
Mini Kaassoufflés *(5 stuks/ 10 stuks)* V	5,50 / 10,50

Snacks uit het verre Oosten

Gyoza *(kip met bosui, 5 stuks / 10 stuks)*	Halal	5,65 / 10,30
Sesam balletjes *(5 stuks / 10 stuks)*	V	5,65 / 10,30
Curry Crunches *(5 stuks / 10 stuks)*	V	5,00 / 9,00
Ebi Tempura *(5 stuks / 10 stuks)*		6,50 / 12,00
Loempia met kip *(huisgemaakt)*	Halal	3,25
Loempia Vegetarisch *(huisgemaakt)*	V	3,10

*Plasticverpakkingskosten * €0,10* *Prijzen zijn exclusief verpakkingskosten.*

Halal *Alle gefrituurde halal producten gaan in hetzelfde vet als alle andere snacks!*

V *Vegetarisch*

Heb je vragen over voedselallergenen? Laat het ons weten of kijk op onze Friet van Oost APP!



Vers gemaakte Menu's

standaard met salade, kleine friet en 90ml saus naar keuze

Kipsaté Menu *(kipfillet)**	Halal	15,15
Halve Kip van de Grill Menu*	Halal	15,15

Menu's zijn verkrijgbaar tot 20:30 uur

Verse Salade



Mozarella Salade *(met buffelmozzarella)**	V	13,80
Kip Salade *(met gebakken kippendijen)**	Halal	13,90
Salade Oost *(alleen basis ingrediënten)**	V	12,10

Basis ingrediënten: Mesclum, cherrie tomaat, avocado, komkommer, pitten mix, zout, olijfolie

Sauzen

Bakje van: 90 mL*	1,40
Bakje van: 150 mL*	2,50
Bakje van: 250 mL*	3,70
Bakje van: 500 mL*	7,00

- **Frietsaus** *(zoet)*
- **Vlaamse Mayo** *(zuur)*
- **Zaanse Mayo** *(licht zurig en romig)*
- **Vegan Frietsaus** *(vegantistisch en vegetarisch)*
- **Wasabi Mayo** *(huisgemaakt)*
- **Citroen Mayo** *(huisgemaakt)*
- **Truffel Mayo**
- **Ketchup**
- **Curry**
- **Oorlog**
- **Satésaus** *(huisgemaakt)*
- **Speciaal** *(met Ketchup of Curry)*
- **Samurai Saus** 🌶
- **Joppie Saus**
- **Joppie Pittige Saus** 🌶
- **Appelmoes**
- **Chili Saus**
- **American Frietsaus**
- **Sambal Oelek** 🌶
- **Mosterd**
- **Uitjes**

Huisgemaakte Sambal *(Madame-Jeanette, 130mL, glazen pot)*	🌶🌶🌶	5,00
Huisgemaakte Sambal *(Madame-Jeanette, 130mL, glazen pot bijvullen)*	🌶🌶🌶	4,50