


Poké Bowls

Chicken Bowl* Gefrituurde kip	16,00 / 8,50
Salmon Bowl* Zalm	16,00 / 8,50
Tuna Bowl* Tonijn	18,10 / 9,50
Ebi Tempura Bowl* Gefrituurde garnalen	18,10 / 9,50
Sashimi Mix Bowl*	18,10 / 9,50
Veggie Bowl* Japanse Ommelet 	16,00 / 8,50

Basis ingrediënten: Edamame boontjes, komkommer, mais, paprika, chuka wakame (gemarkte zeewier), avocado en vreseitjes.

Als u één van de bovenstaande basis toppings extra wilt, rekenen wij 1,00 per item.

Dressing naar keuze*:

Sesam dressing, Honing Mosterd dressing, Truffle Mayo dressing, Wasabi Mayo dressing



Drinken

(Inclusief statiegeld 0,15)

Coca Cola	3,00
Coca Cola Zero	3,00
AA Energie Drank	3,00
Fanta	3,00
Chaufontaine Blauw	2,50
Fristi	3,35
Chocomel	3,20
Minute Maid Apple	3,60
Rode Fernandes	3,20
Groene Fernandes	3,20
Fuze Tea Green Tea Mango	3,00
Fuze Tea Black Tea Peach	3,00
Red Bull	4,00

Smoothies / Milkshakes 400 ml

Smoothie Mango & Ananas*	 5,90
Smoothie Mango & Aardbei*	 5,90
Smoothie Mango & Banaan*	 5,90
Milkshake Vanille* met roomijs	 5,90
Milkshake Aardbei* met roomijs	 5,90
Milkshake Banaan* met roomijs	 5,90
Milkshake Chocola* met roomijs	 5,90



Gewoon zoals het hoort.....

Wij gebruiken uitsluitend de beste aardappels van het seizoen

De aardappels worden met zorg ontpit

En word dan handmatig met de snijmachine gesneden

Daarna worden ze afgespoeld en gedroogd

Het frietje wordt op de juiste temperatuur voorgebakken in schoon en heldere plantaardige olie

Zodat wij onze Goudstaafjes, krokant en speciaal voor jou kunnen afbakken

Eet smakelijk!



Menukaart

Friet van Oost | Fizeastraat 15 | 1097 SC Amsterdam

Volg ons op Facebook en/of Instagram voor openingstijden, eventuele wijzingen en of actie





Specialiteiten

Kip

Hele Scharrel Kip van de Grill*	19,00
Halve Scharrel Kip van de Grill*	10,00
Chef's Wings (5 stuks / 10 stuks)	6,00 / 11,00
Kip Saté (huisgemaakt, met satésaus)*	10,00
Chicken Nuggets (5 stuks / 10 stuks)	6,00 / 11,00

Gehaktbal

Berenhap met Satésaus* (175 gram)	6,70
<i>(rundvlees en varkensvlees, gefrituurd)</i>	
Broodje Gehaktbal met Satésaus* (175 gram)	6,80
<i>(rundvlees en varkensvlees, gefrituurd)</i>	
Losse Gehaktbal met Satésaus* (175 gram)	6,20
<i>(rundvlees en varkensvlees, gefrituurd)</i>	

Burgers

Runderburger (180 gram)	10,75
<i>(sla, tomaat, augurk, uitjes, frietsaus en ketchup)</i>	
Hot Runderburger (180 gram)	10,95
<i>(sla, tomaat, uitjes, jalapeños en samuraisaus)</i>	
Spicy Runderburger (180 gram)	11,25
<i>(sla, tomaat, uitjes, jalapeños, frietsaus met madam-jeanette)</i>	
Vegetarische Hamburger (113 gram, van Beyond Meat)	✓ 10,95
<i>(sla, tomaat, augurk, uitjes, frietsaus en ketchup)</i>	
Crunchy Kipfiletburger (110 gram)	10,00
<i>(sla, tomaat, chilisaus)</i>	
Hot Crunchy Kipfiletburger (110 gram)	10,20
<i>(sla, tomaat, jalapeños en samuraisaus)</i>	
Spicy Crunchy Kipfiletburger (110 gram)	10,50
<i>(sla, tomaat, jalapeños, frietsaus met madam-jeanette)</i>	
Met Cheddar Cheese (1 plakje / 2 plakjes)	1,00 / 2,00



Verse Friet met schil

Friet klein	✓ 3,70
Friet middel	✓ 4,50
Friet groot	✓ 5,70
Friet XL (alleen voor afhaal)	✓ 8,70
Familie zak (alleen voor afhaal)	✓ 17,70
Middel Stoofvlees (met zilveruitjes en saus naar keuze)	16,00

Klein Zoete aardappel Friet	✓ 4,50
Middel Zoete aardappel Friet	✓ 6,00
Groot Zoete aardappel Friet	✓ 8,70



Snacks

Runder Croquet van Holtkamp	4,00
Kalfs Croquet van Holtkamp	4,15
Kaas Croquet van Holtkamp	✓ 4,10
Garnalen Croquet van Holtkamp	5,50
Groente kroket	✓ 3,40
Saté kroket	✓ 3,40
Vegetarische Rundvleeskroket	✓ 3,65
Kaassoufflé	✓ 3,00
Kaasstengels (10 stuks)	✓ 9,95
Frikandel	2,90
Halal Frikandel	2,90
Vegetarische Frikandel	✓ 3,80
Kipcorn	2,90
Bamischijf	✓ 3,40
Mexicano	4,75
Extra los wit Bolletje	✓ 0,70
Mosterd zakje	✓ 0,10
Saus op snacks	1,00

Voor bij de borrel

Bittergarnituur (20 stuks, Mini frikandellen, Mini kaassouffle, runder- & kalfsbitterballen)*	19,00
Mini Frikandellen (10 stuks)	7,00
Portie Kalfs Bitterballen (5 stuks/ 10 stuks)	8,70 / 17,00
Portie Rundvlees Bitterballen (5 stuks/ 10 stuks)	4,35 / 8,00
Mini Kaassoufflés (5 stuks/ 10 stuks)	✓ 4,95 / 9,00

Snacks uit het verre Oosten

Gyoza (kip met bosui, 5 stuks / 10 stuks)	5,00 / 9,50
Sesam balletjes (5 stuks / 10 stuks)	✓ 5,00 / 9,50
Curry Crunches (5 stuks / 10 stuks)	✓ 4,50 / 8,50
Ebi Tempura (5 stuks / 10 stuks)	6,50 / 12,00
Loempia met kip	3,10
Loempia Vegetarisch	✓ 2,95

Plasticverpakkingskosten * €0,10 Prijzen zijn exclusief verpakkingskosten.

✓ Vegetarisch

Heb je vragen over voedselallergenen? Laat het ons weten of kijk op onze Friet van Oost APP!



Vers gemaakte Menu's

standaard met salade, kleine friet en 90ml saus naar keuze

Kipsaté Menu (kipfillet)*	14,75
Halve Kip van de Grill Menu*	14,75

Menu's zijn verkrijgbaar tot 20:30 uur

Verse Salade



Mozarella Salade (met buffelmozzarella)*	✓ 13,65
Kip Salade (met gebakken kippendijen)*	13,75
Salade Oost (alleen basis ingrediënten)*	✓ 11,75

Basis ingrediënten: Mesclum, cherrie tomaat, avocado, komkommer, pitten mix, zout, olijfolie

Sauzen

Bakje van: 90 mL*	1,30
Bakje van: 150 mL*	2,30
Bakje van: 250 mL*	3,55
Bakje van: 500 mL*	5,60

- **Frietsaus** (zoet)
- **Vlaamse Mayo** (zuur)
- **Zaanse Mayo** (licht zurig en romig)
- **Vegan Frietsaus** (vegantistisch en vegetarisch)
- **Wasabi Mayo** (huisgemaakt)
- **Citroen Mayo** (huisgemaakt)
- **Truffel Mayo**
- **Ketchup**
- **Curry**
- **Oorlog**
- **Satésaus** (huisgemaakt)
- **Speciaal** (met Ketchup of Curry)
- **Samurai Saus**
- **Joppie Saus**
- **Joppie Pittige Saus**
- **Appelmoes**
- **Chili Saus**
- **American Frietsaus**
- **Mosterd**
- **Uitjes**

Huisgemaakte Sambal	4,75
<i>(Madame-Jeanette, 130mL, glazen pot)</i>	
Huisgemaakte Sambal	3,75
<i>(Madame-Jeanette, 130mL, glazen pot bijvullen)</i>	